



電動歯ブラシっていいの？

みなさん電動歯ブラシにどのようなイメージをもっていますか？
電動歯ブラシはピカピカに磨けるイメージがありますよね
実は、使いこなせていないとそうではないんです・・・

電動歯ブラシは当て方にコツがいる！

電動歯ブラシには手を動かす必要がなく
効率良く短時間で磨ける特徴がありますが
簡単そうにみえて意外と使いこなすのが難しいです



お子様の“歯磨きに対するモチベーションが上がる”
などの理由があれば使ってみても良いと思いますが
手用歯ブラシを上手に使えるのであれば
あえて電動歯ブラシにする必要はありません



今後使ってみたいという方は
まずは**手用歯ブラシの動かし方をマスター**していきましょう！
今既に使っているという方は
定期検診で電動歯ブラシを持ってきていただければ
担当の歯科衛生士と使い方の確認もできます
気軽にご相談ください

